



Atelier de motivation Méthode Mindcercle

L'esprit des cercles au service du bien-être en entreprise.



Stéphanie Febvre

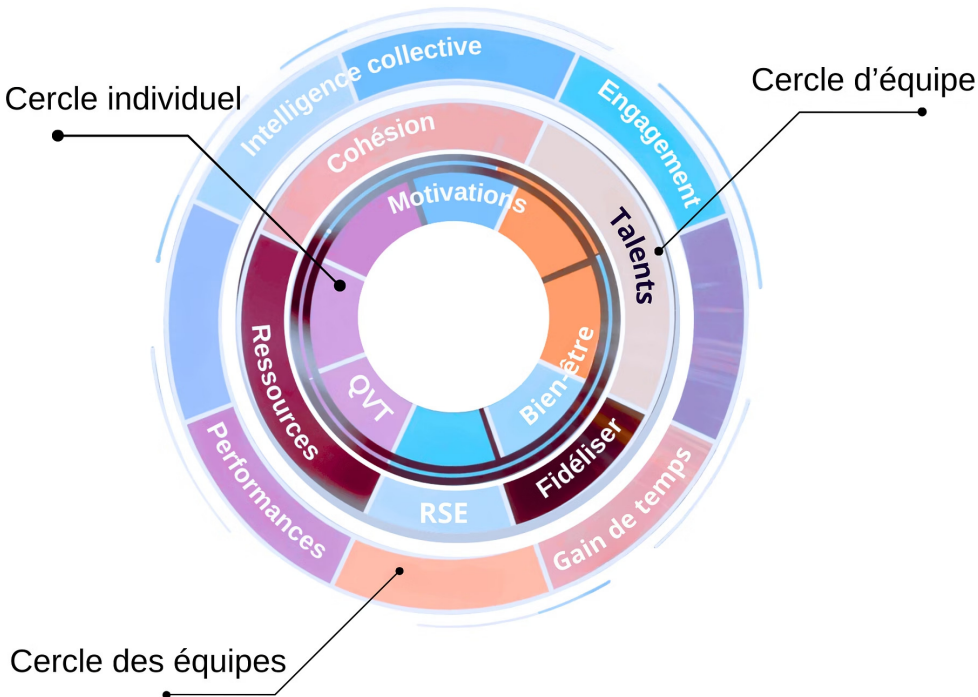
S'aligner individuellement et en équipe

Un outil idéal pour se détendre et reprendre son souffle.

Dans un **contexte professionnel** marqué par l'intensification des rythmes, les ateliers de détente constituent un levier concret au service des politiques RH.

Comment ?

1. **En éclairant le cercle individuel**, chaque participant est invité à compléter un livret dans lequel il découvre différentes thématiques : la relation à l'autre, la vision de ses ressources, ses intentions et ses obstacles.
2. **En s'impliquant avec le cercle d'équipe**, chaque participant est invité à donner libre cours au partage d'informations afin de favoriser des ponts de communication.
3. **Une vision commune est impulsée avec le cercle des équipes**.
Si chaque équipe bénéficie de cet atelier, une approche commune peut naître au bénéfice des équipes et de l'entreprise.



Quels sont les supports ?

- Un jeu de carte Mindcara
- Un livret Mindcercle est remis à chaque participant.
- Des boîtes en carton (*surprises*)
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Un compte rendu (*optionnel sur demande*)

Bénéfices

Individuel

- Meilleure récupération mentale et physique
- Amélioration de la concentration et de la clarté mentale
- Reconnexion à soi
- Sentiment de reconnaissance

Collectif

- Apaisement du climat d'équipe
- Renforcement de la cohésion
- Amélioration de la communication
- Dynamique collective positive
- Engagement et motivation renforcés

Impact Mesurable de la méthode Mindcercle



Satisfaction Élevée

Des participants qui recommandent activement nos ateliers pour leur qualité et leur impact.

Adhésion aux Pratiques

Taux élevé d'intégration des nouvelles méthodes et outils dans le quotidien professionnel.

Changement Positif

Amélioration significative du bien-être et de la dynamique d'équipe post-intervention.

Expériences



Accompagnements réalisés



Heures d'accompagnement

Transformez le potentiel de vos équipes

Stéphanie FEBVRE
Société MINDCARA
07 80 98 91 15

- Coaching professionnel
- Bilan de compétences
- Formation

Prendre rendez-vous

Accès site internet

contact@mindcara.fr

Rejoignez l'aventure Mindcercle

Prix par participant :

- 54€ TTC la demi-journée

Modalités pratiques :

- Groupe de 5 personnes minimum
- Format flexible : présentiel ou distanciel
- Animation sur votre site ou en ligne